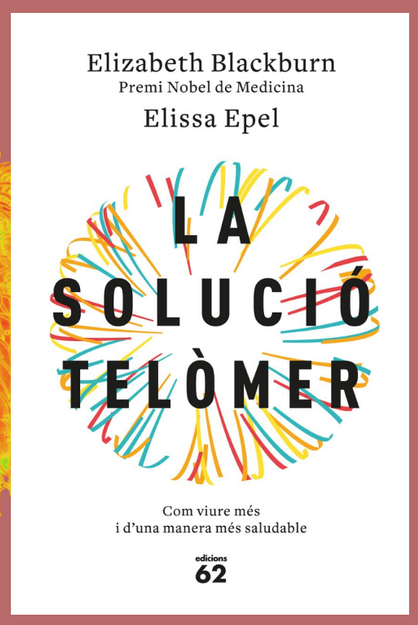
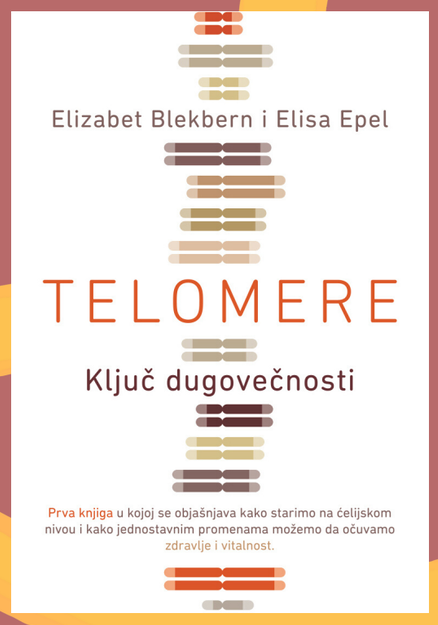
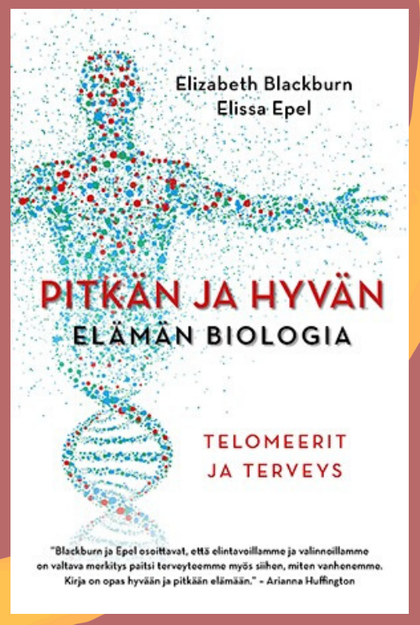
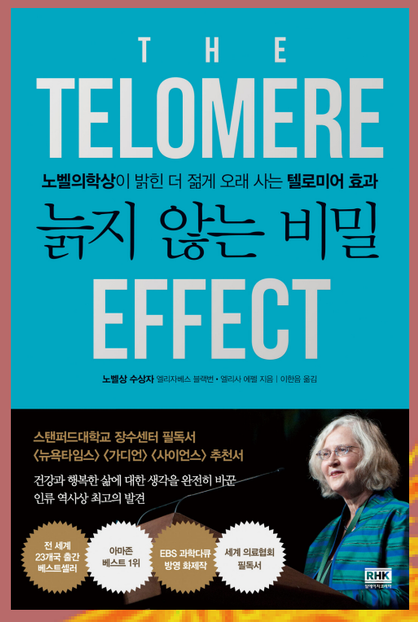

Elizabeth Blackburn
Premi Nobel de Medicina
Elissa Epel
LA SOLUCIÓ TELÒMER
Com viure més i d'una manera més saludable
edicions 62

ELISSA EPEL
ELIZABETH BLACKBURN
PRÊMIO NOBEL DE MEDICINA
XXXXXXXXXXXX O
XXXX SEGREDO
XXXXXXXX ESTÁ
XXXXXXXXX NOS
XX TELÔMEROS
RECEITA REVOLUCIONÁRIA PARA MANTER A JUVENTUDE, VIVER MAIS E MELHOR
Planeta

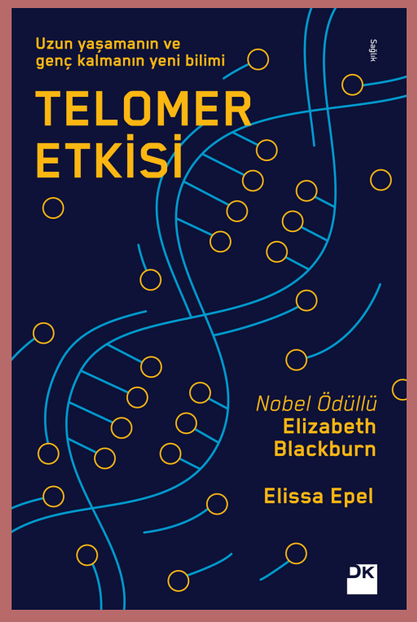
PROF. DR. ELIZABETH BLACKBURN
PROF. DR. ELISSA EPEL
DIE ENTSCHLÜSSELUNG DES ALTERNS
Der Telomer-Effekt
VON DER NOBELPREIS-TRÄGERIN
mosaik


Elizabet Blekbern i Elisa Epel
TELOMERE
Ključ dugovečnosti
Prva knjiga u kojoj se objašnjava kako starimo na ćelijskom nivou i kako jednostavnim promenama možemo da očuvamo zdravlje i vitalnost.

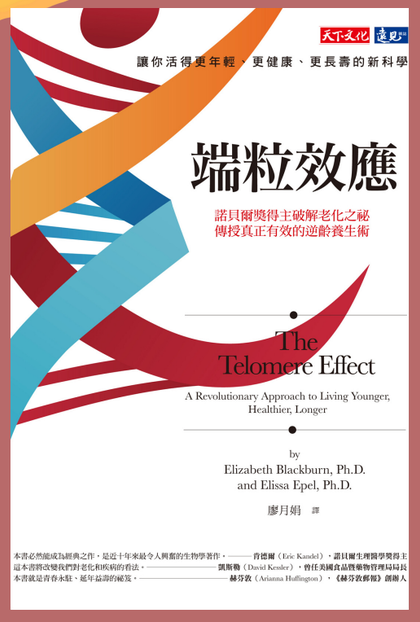

Elizabeth Blackburn
Elissa Epel
PITKÄN JA HYVÄN ELÄMÄN BIOLOGIA
TELOMEERIT JA TERVEYS
"Blackburn ja Epel osoittavat, että elintavoillamme ja valinnoillamme on valtava merkitys paitsi terveyteemme myös siihen, miten vanhenemme. Kirja on opas hyvään ja pitkään elämään." - Arianna Huffington


THE TELOMERE EFFECT
노벨의학상이 밝힌 더 젊게 오래 사는 텔로미어 효과
늙지 않는 비밀
노벨상 수상자 엘리자베스 블랙번 • 엘리사 에펠 지음 | 이한음 옮김
스탠퍼드대학교 장수센터 필독서
〈뉴욕타임스〉〈가디언〉〈사이언스〉 추천서
건강과 행복한 삶에 대한 생각을 완전히 바꾼 인류 역사상 최고의 발견
전 세계 23개국 출간 베스트셀러
아마존 베스트 1위
EBS 과학다큐 방영 화제작
세계 의료협회 필독서
RHK

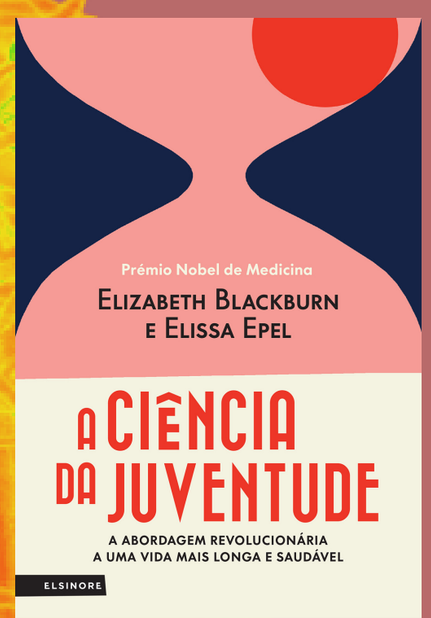
Elizabeth Blackburn
Elissa Epel
ΤΑ ΤΕΛΟΜΕΡΗ Η ΑΣΠΙΔΑ ΤΟΥ DNA ΓΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ
ΝΟΜΠΕΛ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ
«Το βιβλίο αυτό θα γίνει κλασικό: είναι ένα από τα πιο συγκλονιστικά βιβλία βιολογίας της τελευταίας δεκαετίας».
Eric Kandel, Νόμπελ Ιατρικής 2000
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ


Uzun yaşamanın ve genç kalmanın yeni bilimi
TELOMER ETKİSİ
Nobel Ödüllü Elizabeth Blackburn
Elissa Epel
DK

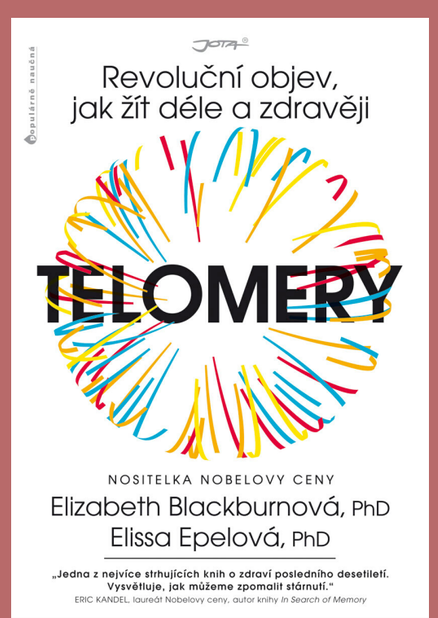
細胞から若返る!
テロメア・エフェクト
健康長寿のための最強プログラム
エリザベス・ブラックバーン
エリッサ・エペル
森内 薫 訳
ノーベル賞学者が直伝!
確実に効く食事、睡眠、運動、ストレス対処法
3週間から新しい自分になっていく
最新の科学的成果が満載
テロメアの短縮こそ"老い"の元凶!
老化の速度は変えられる!
テロメアに良い住環境や人間関係がある!


天下文化
遠見
讓你活得更年輕、更健康、更長壽的新科學
端粒效應
諾貝爾獎得主破解老化之祕
傳授真正有效的逆齡養生術
The Telomere Effect
A Revolutionary Approach to Living Younger, Healthier, Longer
by
Elizabeth Blackburn, Ph.D.
and Elissa Epel, Ph.D.
廖月娟 譯

ЭЛИЗАБЕТ ЭЛЕН БЛЭКБЕРН
американский учёный-цитогенетик
ЭЛИССА ЭПЕЛЬ
психолог, кандидат наук
НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ПО ФИЗИОЛОГИИ И МЕДИЦИНЕ
ЭФФЕКТ ТЕЛОМЕР
РЕВОЛЮЦИОННЫЙ ПОДХОД К БОЛЕЕ МОЛОДОЙ, ЗДОРОВОЙ И ДОЛГОЙ ЖИЗНИ
КАК В 50 ВЫГЛЯДЕТЬ НА 30?
КАК ПРОЖИТЬ ДОЛЬШЕ 80 ЛЕТ?
ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ЭТОГО УЖЕ СЕГОДНЯ?
НОВЕЙШИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ ПОЗВОЛЯЮТ АБСОЛЮТНО КАЖДОМУ ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ И СОХРАНИТЬ МОЛОДОСТЬ!

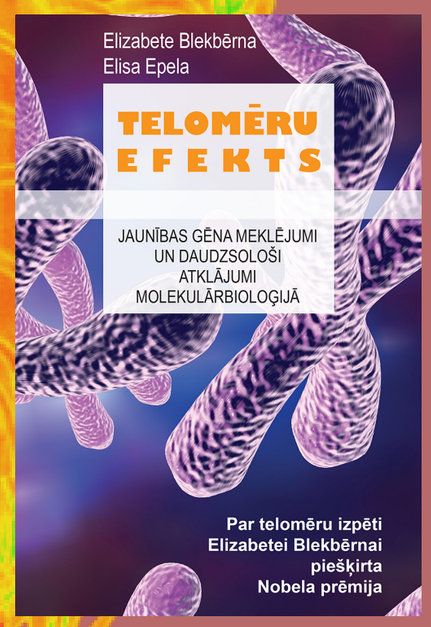

Prémio Nobel de Medicina
ELIZABETH BLACKBURN
E ELISSA EPEL
A CIÊNCIA DA JUVENTUDE
A ABORDAGEM REVOLUCIONÁRIA A UMA VIDA MAIS LONGA E SAUDÁVEL
ELSINORE

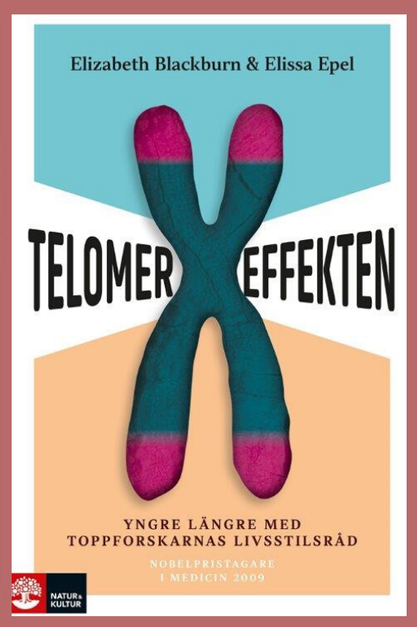
OSCAR BESTSELLERS WELLNESS
PREMIO NOBEL PER LA MEDICINA
ELIZABETH BLACKBURN
ELISSA EPEL
La scienza che allunga la vita
La rivoluzione dei telomeri
MONDADORI

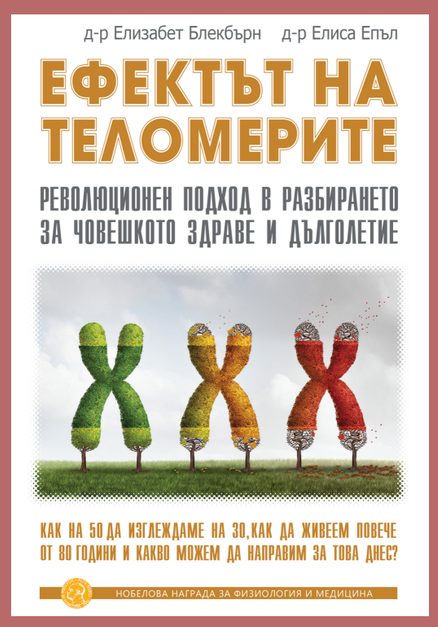

populárně naučná
Revoluční objev, jak žít déle a zdravěji
TELOMERY
NOSITELKA NOBELOVY CENY
Elizabeth Blackburnová, PhD
Elissa Epelová, PhD
„Jedna z nejvíce strhujících knih o zdraví posledního desetiletí. Vysvětluje, jak můžeme zpomalit stárnutí."
ERIC KANDEL, laureát Nobelovy ceny, autor knihy In Search of Memory

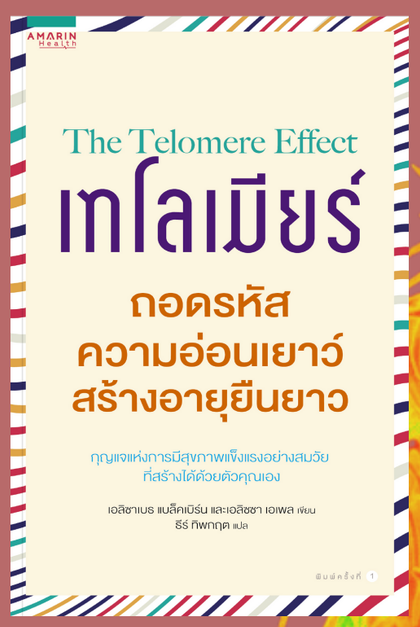
Nobel-díjas szerző Dr. Elizabeth Blackburn
Dr. Elissa Epel
A fiatalság titka
A telomer-hatás
ÉDESVÍZ

Dr Elizabeth Blackburn
PRIX NOBEL DE MÉDECINE
Dr Elissa Epel
L'EFFET TÉLOMÈRE
UNE APPROCHE RÉVOLUTIONNAIRE POUR ALLONGER SA VIE ET RALENTIR LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT
Guy Trédaniel éditeur


Elizabete Blekbērna
Elisa Epela
TELOMĒRU EFEKTS
JAUNĪBAS GĒNA MEKLĒJUMI UN DAUDZSOLOŠI ATKLĀJUMI MOLEKULĀRBIOLOĢIJĀ
Par telomēru izpēti Elizabetei Blekbērnai piešķirta Nobela prēmija


Elizabeth Blackburn & Elissa Epel
TELOMER EFFEKTEN
YNGRE LÄNGRE MED TOPPFORSKARNAS LIVSSTILSRÅD
NOBELPRISTAGARE I MEDICIN 2009
NATUR & KULTUR


д-р Елизабет Блекбърн
д-р Елиса Епъл
ЕФЕКТЪТ НА ТЕЛОМЕРИТЕ
РЕВОЛЮЦИОНЕН ПОДХОД В РАЗБИРАНЕТО ЗА ЧОВЕШКОТО ЗДРАВЕ И ДЪЛГОЛЕТИЕ
КАК НА 50 ДА ИЗГЛЕЖДАМЕ НА 30, КАК ДА ЖИВЕЕМ ПОВЕЧЕ ОТ 80 ГОДИНИ И КАКВО МОЖЕМ ДА НАПРАВИМ ЗА ТОВА ДНЕС?
НОБЕЛОВА НАГРАДА ЗА ФИЗИОЛОГИЯ И МЕДИЦИНА


AMARIN Health
The Telomere Effect
เทโลเมียร์
ถอดรหัส ความอ่อนเยาว์ สร้างอายุยืนยาว
กุญแจแห่งการมีสุขภาพแข็งแรงอย่างสมวัย ที่สร้างได้ด้วยตัวคุณเอง
เอลิซาเบธ แบล็คเบิร์น และเอลิซซา เอเพล เขียน
ธีร์ ทิพากฤต แปล